



IL NOSTRO PROGRAMMA fino al 31/12/2025

pe rinformazioni rivorgesi ai referenti

corso di pittura

referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Carminati GianBattista 333 49999097	15,00 ---18,00			9,00 --- 12,00		
Traetta Rosanna 335 7845014		9.00 ---12,00				
Calvagna Roberto 346 7871705	9,30 ---12,00					

ginnastica posturale

referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Bonavita Sabrina 347 2421880	9,00 ---10,00 10,30 ---11,30		18,00 ---19,00	9,00 ---10,00 10,30 ---11,30	9,00 ---10,00 10,30 ---11,30	
De Giovanna Valentina 348 3576460		9,30 --- 10,30				
Conti Valentina 340 6514674		18,30 ---19,30	16,30 ---17,30		16,30 ---17,30	
Lizzola Lucia Antonella 333 4841166		20,00 ---21,00	9,00 ---10,00 1030 ---11,30	19,00 ---20,00 20,00 ---21,00		

ginnastica posturale e pilates

referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Prussinai Monica 347 0472214	17,00 ---18,00 18,30 ---19,30	16,30 ---17,30		12,30 ---13,30 17,30 ---18,30	18,00 ---19,00	

pilates

referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Ferreri Marta 340 8563212			19,30 ---20,30			

yoga dei meridiani

referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Prussiani Ioretta 339 3193427		10,45 ---11,45				

yoga per bambini

referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Mossalli Chiara 0758232	340 17,00 ---18,00			16,30 ---17,30		

hatha yoga

referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Prussinai Monica 347 0472214					9,30 ---11,00	

<u>corso base Qi Gong e Taiji Quan</u>						
referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Ronzoni Alfio						8,30 ---9,30
360 780163						9,30---10,30

<u>decorazione floreale 8 ottobre-5 novembre</u>						
referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Carminati Marina						
340 1554172			9,45 ---11,45			
marina.carminati2@gmail.com						

<u>corso di inglese 1 ottobre 30 maggio</u>						
referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Sala Miranda			15,00 ---16,30			
349 6641222			17,30 ---19,00			

<u>gruppo di lettura</u>						
referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Brivio Roberta			21,00 ---23,00			
335 1447483						

<u>corso di teatro</u>						
referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Zambon Paolo				20,30 ---23,00		
335 5298053						

<u>corso bisettimanale musica</u>						
		mar				
Biella Valter		20,30 --- 23,00				
334 38228313						

<u>bridge</u>						
referente	lun	mar	mer	gio	ven	sab
Corti Vincenzo		20,30 --- 24		20,30 --- 24	20,30 --- 24	
340 6446591						

LE ELENCALE ATTIVITA' SONO IN COSTANTE AGGIORNAMENTO

tienile controllate